

# Kollenhoppuka 2024

Program:

**KOLLENHOPPUKA - NC KOMBINERT:**

**ONSDAG - 14. August**

10:00 - 12:00 Velkommen + Hopp i alle bakker

12:00 - 12:45 Lunsj

12:45 - 14:30 Hopp i alle bakker

14:30 - 15:00 Bading / Ballspill / Teknikkprat med Trener

15:15 - 16:15 Rulleski / Rulleskøyte Basis og Skillløypa

**TORSDAG - 15. August**

10:00 - 12:00 Velkommen + Hopp i alle bakker

12:00 - 12:45 Lunsj

12:45 - 14:30 Hopp i alle bakker

14:30 - 15:00 Bading / Ballspill / Teknikkprat med Trener

15:15 - 16:15 Rulleski / Rulleskøyte i Holmenkollen

**FREDAG - 16. August**

10:00 - 12:00 Hopptrening i alle bakker

12:00 - 12:30 Lunsj og Startnummerutdeling

13:00 - 14:30 Hopptrening K95

12:30 - 15:00 Jarl Riiber HoppCup K10, K20, K40, K60

**SHOWRENN MED SUPER SPEAKER DUO**

Carlo Brömel & Marius Huse

18:00 Fellesstart Rulleski **HOLMENKOLLEN**

Opplev Norges raskeste Kombinertutøvere i aksjon og tette dueller!

**LØRDAG - 17. August**

10:00 - 15:00 k10-k60 ER ÅPENT

10:00 - 13:00 HOPPRENN K95

10:00 - 10:45 Fri Trening

10:50 - 11:50 1. Omgang tellende til fellesstart

12:00 - 13:00 2. Omgang tellende til 10km Compact

kl.15:30 etter sykkelrittet er ferdig 5km/10km COMPACT

**SØNDAG - 18. August**

09:00

**DEN LEGENDARISKE KOMBINERT SOGNSVANNTST**

**KLASSER:**

- UTVØER ELITE

- UNGDOM

- SOGNSVANN LIGHT AND FUN for alle

## PÅMELDING

[www.kollenhopp.no](http://www.kollenhopp.no)

