

# KOLLENHOPP

2025



NORGES STØRSTE HOPP- OG KOMBINERTTEAM





# ET ÅR MED STORE ENDRINGER I NORSK HOPPSPORT

Det siste året har vært preget av store endringer i norsk hoppSPORT. Etter 13 år som trener for landslagshopperne i Norge, var tiden omme for Alexander Stöckl. Alex rakk å bli veldig populær og elsket av det norske folk, og han hadde skapt veldig mange gode resultater for norsk hoppSPORT. Men det er nok en tid for alt. Samtidig bør det sies en stor takk til Clas Brede Bråthen som avsluttet sin jobb som sportsjef, men som har gjort veldig mye positivt for idretten vår.

Nå er Jan-Erik Aalbu ansatt som ny daglig leder i Norges Skiforbund Hopp, trener og støtteapparat er på plass, og det ser veldig positivt ut for utviklingen videre. Alle hoppTEAM er blitt inkludert på en helt annen måte i skiforbundets satsning, og i dag trekker alle i samme retning. Vi ser frem til fortsettelsen!

Kollenhopp, som alltid har vært et team for hopp og kombinert, ser også veldig positivt på at flere krefter nå jobber for at hopp og kombinert på skiforbunds nivå skal samarbeide bedre.

## REKRUTTERING

Når vi ser på deltagelse på renn i Norge, er det en tendens til nedgang på de fleste nivåer. Vi er derfor i Kollenhopp veldig klare på å bruke store ressurser på rekrutteringen til hopp- og kombinertSPORT. Det er ingen problem med å rekruttere jenter og

gutter, men hos mange foreldre sitter det ofte langt inne å bli med sine håpefulle i hoppbakken.

## RESULTATER SISTE SESONG

Prestasjonene har i de senere år vært veldig bra for Kollenhopp i hopp og kombinert. Siste sesong tok Jarl Magnus Riiber sin sjette sammenlagtseier i World Cup kombinert og på damesiden vant Ida Marie Hagen sin første sammenlagtseier. Ellers hadde vi veldig mange gode plasseringer i både hopp og kombinert og på alle nivåer siste sesong med norgesmestre både i hopp og kombinert på seniorsiden. Starten på årets sesong har også vært meget lovende resultatmessig.

## ARRANGEMENT

Kollenhopp er den arrangøren i Norge som påtar seg flest hopp- og kombinertrenn både sommer og vinter. Vi arrangerer i Midtstulia, Midtstubakken og Holmenkollen. Takket være en fantastisk arrangørstab og mange dugnadstimer lar dette seg gjøre.

## PLAST I HOLMENKOLLBAKKEN

Vi fortsetter vårt arbeid med å bearbeide kommunen for å få plast i Holmenkollen. Nå er de i alle fall i gang med å lage et nytt forprosjekt for plastlegging

av bakken. Vi gir oss ikke før platen er på plass i Holmenkollen slik at våre utøvere slipper å reise til Lillehammer for å hoppe i storbakke.

## SAMARBEID WANG

Samarbeidet med WANG Toppidrett og WANG Ung har vært veldig viktig for våre utøvere som får tilrettelagt skolegang i forhold til den idretten de driver med. Flere av våre trenere er samtidig engasjert hos WANG og sportslig ansvarlig for hopp og kombinert på WANG er en av våre trenere. (Se eget innlegg i magasinet.)

## OSLO KOMMUNE

Uten Oslo Kommune hadde det vært vanskelig å få til den store aktiviteten vi har i Kollenhopp. De gjør en fantastisk jobb i de hoppbakkene og løypene vi benytter. (Se eget innlegg i magasinet.)

Til slutt vil jeg takke alle våre små og store sponsorer/annonsører og samarbeidspartnere. Dersom du ønsker ferske resultater og annen informasjon om hopp- og kombinertSPORT, besøk: [facebook.com/Kollenhopp](https://facebook.com/Kollenhopp)

## JEG ØNSKER ALLE VÅRE UTØVERE LYKKE TIL!

Oslo, 20. januar 2025  
Roar Gaustad, Styreleder.





## KOLLENHOPP 2021-2026

**VISJON** VERDENS STØRSTE TALENTFABRIKK I HOPP OG KOMBINERT

**HJEMMEARENA** HOLMENKOLLEN, MIDTSTUEN OG MIDTSTULIA

**VÅRE VERDIER** INKLUDERENDE - IDRETTSGLEDE - NYSKAPENDE

### INKLUDERENDE

Gi tilbud til alle, jenter og gutter, som ønsker å drive med hopp og kombinert. Vi skal gi alle muligheten til å nå sitt høyeste nivå samtidig som vi har et tilbud til alle – fra rekrutt – via elite til veteran.

### IDRETTSGLEDE

Tilby et godt treningsmiljø med fokus på trygghet, trivsel og et godt treningsmiljø.

Tilby individuell utvikling og opplevelse av mestring.

### NYSKAPENDE

Være ledende i utvikling og rekruttering av fremtidens utøvere.

Være en krevende kunde og viktig sparringspartner til utstyrsprodusenter som Technical Difficulties AS. Gi avgjørende input til Olympiatoppens Sport Science prosjekt.

## MÅLSETTINGER

- 1 Vi skal tilby alle som vil hoppe på ski eller gå kombinert et godt og variert aktivitetstilbud. Fra rekrutt til veteran.
- 2 Innen 2026 skal vi ha:
  - 75 rekrutter under 12 år
  - 50 utøvere på Kollenhopp Ung 12-16år
  - 30 utøvere på Kollenhopp Elite, hopp og kombinert
  - 20 utøvere på Kollenhopp Masters (veteraner)
- 3 Utøvere fra Kollenhopp som ikke er på A-land slag skal ta til sammen 300 WC-poeng hvert år i hopp og kombinert.
- 4 Vi skal ha utøvere fra Kollenhopp på alle NSF sine landslag. Hopp, Kombinert, Kvinner og Menn.
- 5 Utøvere fra Kollenhopp skal ta medaljer i alle VM, jr. VM, OL, Ungdoms-OL, Nordisk Junior landskamp og alle nasjonale mesterskap.

## SPORTSLIG FOKUS

### TRIVSEL

Hver enkelt utøver skal ivaretas og følges opp på en god måte i et godt og utfordrende treningsmiljø. Respekt, samhold og idrettsglede skal prege vårt arbeid.

### TEKNIKK

Vi skal utvikle gode grunnleggende tekniske ferdigheter, og være med å lede an i videreutviklingen av hoppteknikk og langrennsteknikk.

### TRENINGSVILJE

Vi skal trene mye, ha stor innsats og høy kvalitet på alle områder i treningsarbeidet.

### TALENTUTVIKLING

Våre utøvere skal gis et tilbud med stor variasjon og riktig progresjon i treningen, og det skal gis mulighet til å hoppe og gå mye på ski.





## VÅR MÅLSETNING – VERDENS BESTE TRENINGSMILJØ

For alle som jobber med hopp og kombinert i Norge så er det en felles målsetting: mange gode og glade skiløpere.

For å nå våre målsettinger (se vår handlingsplan) har vi klart definert fokusområder, samt klar ambisjon om å nyttiggjøre de økonomiske ressurser på best mulig måte. Videre fremover er det behov for ytterligere økonomiske ressurser til å styrke og gjennomføre det sportslige aktivitetsnivå som er ønskelig.

### ELITESATSING

Kollenhopp samarbeider tett med Norges Skiforbund (NSF) både når det gjelder elitesatsingen, ungdomssatsingen 12-16 år og rekrutteringsarbeidet 11 år og yngre. Våre elitetrenere er også med på utvalgte internasjonale konkurranser. Våre trenere deltar på trenermøter og trenerseminarer i regi av NSF, og dermed sikres god kompetanseutveksling og kompetanse-overføring fra NSF's landslagsmiljø videre internt i Kollenhopp.

### 12-16 ÅR

I ungdomssatsingen 12-16 år har vi høyt aktivitetsnivå og vi søker å initiere tiltak for

å styrke satsingen i denne aldersgruppen ytterligere. Og sentralt i arbeidet på dette nivå er mindre fokus på resultater og mer fokus på utvikling.

### REKRUTTERINGSPROSJEKT MIDTSTULIA

I rekrutteringsarbeidet 11 år og yngre skjer det også spennende saker. Vi har et rekrutteringsprosjekt i Midtstulia rekruttanlegg, hvor gutter og jenter får anledning til å prøve skihopping i gode bakker, godt utstyr og god veiledning.

### FLOTTE TRENINGSFORHOLD BÅDE SOMMER OG VINTER

Vår ambisjon er å skape det beste treningsmiljøet i verden for nåværende og fremtidige hoppere og kombinertløpere. Anleggene i Holmenkollen, Midtstuen og rekruttbakkene i Midtstulia sikrer våre utøvere gode treningsforhold både sommer og vinter. Med forhåpentligvis styrkede økonomiske rammer, et helhetlig sportslig tilbud og et solid korps av trenere/veiledere, så er dette grunnlaget for at vi i årene som kommer bidrar positivt overfor vår felles målsetting: mange gode og glade skiløpere.

## STØTT KOLLENHOPP – VELG OSS SOM DIN GRASROTKLUBB

### KJÆRE KOLLENHOPP-TILHENGERE,

Vi i Kollenhopp er utrolig takknemlige for all støtte vi får fra dere.

Nå har vi en fantastisk mulighet til å styrke vårt arbeid ytterligere, og vi trenger din hjelp! Spiller du på oddsen? Da kan du enkelt bidra til Kollenhopp ved å velge oss som din Grasrotklubb. Ved å gjøre dette, vil en del av det du spiller for gå direkte til å støtte våre aktiviteter og utvikling av unge hoppere. Det koster deg ingenting ekstra, men betyr enormt mye for oss.

### SLIK GJØR DU DET:

Logg inn på din spillerkonto hos Norsk Tipping. Gå til «Min Grasrotandel» og søk opp Kollenhopp. Velg Kollenhopp som din grasrotmottaker.

Ikke spiller? Ikke noe problem! Du kan fortsatt støtte oss ved å gi en pengegave. Hver krone hjelper oss med å gi våre utøvere de beste mulighetene til å utvikle seg, og nå nye høyder. Kontonummer for pengegaver: 6017.05.13684.

### TUSEN TAKK FOR DIN STØTTE!

Sammen kan vi fortsette å bygge et sterkt og inkluderende hopp- og kombinert miljø.



Nytt varmeanlegg på Parkveien 55:

- "Mengderegulerte vannsystemer med intelligent komponenter gir en rekke fordeler både for eiendomsbesitter og driftspersonell"



# VIKTIGE OG MESTERLIGE BEGIVENHETER I KOLLENHOPPS HISTORIE

1991 Oppstart Elite Hopp- og kombinert.

1993 Oppstart aldersbestemte klasser 12-15 år.

1993 Espen Bredesen og Øyvind Berg  
Verdensmestre laghopp (Marikollen Hoppteam).

1994 Espen Bredesen Olympisk mester (Marikollen Hoppteam).

1996 Elite Hopp- og kombinert og aldersbestemte klasser blir ett felles team for alle utøvere i Oslo og Akershus. Man inngår samtidig et samarbeid med Skiforeningen og får også direkte økonomisk støtte de neste tre årene.

1996 Kent Johansen ble verdenskjent for én dag da han i 1996 mistet ett ski under landing på 110 meter under NM i Kløvsteinbakken og klarte å holde seg stående på den gjenværende skien til over fallgrensa. Klippet av kunststykket gikk verden rundt, og var bl.a. «Play of the Day» på CNN.

1997 Halldor Skard jr. Verdensmester Kombinert lag.

1998 Halldor Skard jr. Olympisk mester Kombinert lag.

2000 Første utgivelse av Kollenhoppmagasinet.

2002 Starter samarbeid med Wang Toppidrett i Oslo. Utøvere fra Kollenhopp tar videregående utdanning der, og får sportslig oppfølging på basislinjen.

2003 Jon Aaraas vinner Ungdoms OL hopp.

2004 Bjørn Einar Romøren Verdensmester Skiflyging laghopp.

2005 Bjørn Einar Romøren setter verdensrekord med 239 meter i Planica.

2006 Lars Bystøl Olympisk mester hopp.

2006 Bjørn Einar Romøren og Lars Bystøl Verdensmestre Skiflyging laghopp.

2008 Tom Hilde vinner sitt første WC renn og blir tidens yngste nordmann med verdenscupseier hopp (20 år).

2011 Får oppdraget fra Oslo kommune om ansvar for preparering av tilløpene i Holmenkollen, Midtstubakken og rekruttbakkene i Midtstulia, samt ansvar for heisdriften i disse bakkene.

2011 Det etableres egen Hopp- og kombinert linje ved Wang Toppidrett i Oslo.

2011 Johan Remen Evensen setter verdensrekord med 246,5 meter i Vikersund.

2012 Phillip Sjøen og Simen Grimsrud Junior Verdensmestere laghopp.

2015 Jarl Magnus Riiber dobbelt Junior Verdensmester kombinert.

2015 Phillip Sjøen og Halvor Egner Granerud Junior Verdensmestre laghopp.

2015 Rune Velta Verdensmester hopp.

2018 Marius Lindvik, Fredrik Villumstad og Anna Odine Strøm blir Junior Verdensmestre hopp Miks-lag.

2018 Marius Lindvik Junior Verdensmester hopp.

2019 Jarl Magnus Riiber verdensmester kombinert og vinner verdenscupen sammenlagt.

2020 Marius Lindvik vinner nyttårshopprennet i Garmisch-Partenkirchen.

2020 Sebastian Østvold Junior Verdensmester kombinert Miks-Lag.

2020 Jens Lurås Oftebro Junior Verdensmester kombinert.

2020 Jarl Magnus Riiber vinner verdenscupen sammenlagt og blir mestvinnende kombinertløper i World Cup i en sesong med 14 enkeltseire.

2020 Starter samarbeid med Wang Ung.

2020 Halvor Egner Granerud Verdensmester Skiflyging laghopp.

2021 Halvor Egner Granerud - 11 verdenscupseire og vinner av verdenscupen hopp sammenlagt.

2021 Jarl Magnus Riiber - 9 verdenscupseire og vinner av verdenscupen kombinert sammenlagt.

2022 Marius Lindvik nr. 2 og Halvor Egner Granerud nr. 3 sammenlagt i den Tysk-Østerrikske Hoppuka. Marius Lindvik Olympisk mester hopp stor bakke og verdensmester skiflyging. Jarl Magnus Riiber vinner av verdenscupen kombinert sammenlagt.

2023 Halvor Egner Granerud – vinner av verdenscupen hopp sammenlagt og vinner av Raw Air.

2024 Både Jarl Magnus Riiber og Ida Marie Hagen vinner verdenscupen kombinert sammenlagt.



Kent Johansen ble verdenskjent for én dag da han i 1996 mistet ett ski under landing på 110 meter under NM i Kløvsteinbakken og klarte å holde seg stående på den gjenværende skien til over fallgrensa. Klippet av kunststykket gikk verden rundt, og var bl.a. «Play of the Day» på CNN.

1996



2005 Bjørn Einar Romøren setter verdensrekord med 239 meter i Planica.

2005



Lars Bystøl Olympisk mester hopp i Torino. Bjørn Einar Romøren og Lars Bystøl Verdensmestre Skiflyging laghopp.

2006



Johan Remen Evensen setter verdensrekord med 246,5 meter i Vikersund.

2011



Jarl Magnus Riiber vinner verdenscupen sammenlagt, og blir mestvinnende kombinertløper i World Cup i en sesong med 14 enkeltseire.

2020



Halvor Egner Granerud - 11 verdenscupseire og vinner av verdenscupen hopp sammenlagt.

2021



Kombinertløper Ida Marie Hagen vinner verdenscupen sammenlagt.

2024



Marius Lindvik Olympisk mester hopp stor bakke og verdensmester skiflyging.

2022



**OLYMPISKE LEKER**

1988	ERIK JOHNSEN	HOPP	STORBAKKE	SØLV
1994	ESPEN BREDESEN	HOPP	LITEN BAKKE	GULL
1994	LASSE OTTESEN	HOPP	LITEN BAKKE	SØLV
1994	ESPEN BREDESEN	HOPP	STORBAKKE	SØLV
2006	LARS BYSTØL	HOPP	LITEN BAKKE	GULL
2006	LARS BYSTØL	HOPP	STOR BAKKE	BRONSE
2006	LARS BYSTØL	HOPP	STOR BAKKE	BRONSE
2022	MARIUS LINDVIK	HOPP	STOR BAKKE	GULL
2022	JENS LURÅS OFTEBRO	KOMBINERT	STOR BAKKE	SØLV

**VERDENSUPSEIRE**

1988	2	ERIK JOHNSEN	HOPP
1993	4	ESPEN BREDESEN	HOPP
1994	3	ESPEN BREDESEN	HOPP
1995	1	ESPEN BREDESEN	HOPP
1996	1	HALLDOR SKARD	KOMBINERT
2000	2	KRISTIAN HAMMER	KOMBINERT
2001	2	KRISTIAN HAMMER	KOMBINERT
2002	1	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2003	2	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2004	1	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2005	2	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2007	1	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2008	2	TOM HILDE	HOPP
2009	1	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2011	1	TOM HILDE	HOPP
2011	1	JOHAN REMEN EVENSEN	HOPP
2016	1	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2019	12	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2020	2	MARIUS LINDVIK	HOPP
2020	14	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2021	9	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2021	1	JENS LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT
2021	11	HALVOR EGNER GRANERUD	HOPP
2021	1	MARIUS LINDVIK	HOPP
2022	5	MARIUS LINDVIK	HOPP
2022	2	HALVOR GRANERUD	HOPP
2022	13	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2023	8	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2023	12	HALVOR GRANERUD	HOPP
2023	3	ANNA ODINE STRØM	HOPP
2023	3	JENS LURÅS OFTEBRO	KOMBINERT
2024	1	JENS LURÅS OFTEBRO	KOMBINERT
2024	16	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2024	9	IDA MARIE HAGEN	KOMBINERT

**VERDENS LENGSTE SKIHOPP**

1994	ESPEN BREDESEN	PLANICA	209 M
1997	ESPEN BREDESEN	PLANICA	210 M
1997	LASSE OTTESEN	PLANICA	212 M
2005	BJØRN EINAR ROMØREN	PLANICA	234,5 M
2005	BJØRN EINAR ROMØREN	PLANICA	239 M
2011	JOHAN REMEN EVENSEN	VIKERSUND	243 M
2011	JOHAN REMEN EVENSEN	VIKERSUND	246,5 M

**VERDENSUPEN SAMMENLAGT**

1993	ESPEN BREDESEN	HOPP	GULL
2019	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT	GULL
2020	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT	GULL
2021	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT	GULL
2021	HALVOR EGNER GRANERUD	HOPP	GULL
2022	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT	GULL
2022	IDA MARIE HAGEN	KOMBINERT	SØLV
2022	MARIUS LINDVIK	HOPP	BRONSE
2023	HALVOR EGNER GRANERUD	HOPP	GULL
2023	JENS LURÅS OFTEBRO	KOMBINERT	SØLV
2023	IDA MARIE HAGEN	KOMBINERT	BRONSE
2023	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT	GULL
2024	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT	GULL
2024	IDA MARIE HAGEN	KOMBINERT	GULL

**VERDENSMESTERSKAP**

1991	KENT JOHANSSSEN	HOPP, LITEN BAKKE	SØLV
1991	RUNE OLIJNYK	HOPP, STOR BAKKE	SØLV
1993	ESPEN BREDESEN	HOPP, STOR BAKKE	GULL
1994	ESPEN BREDESEN	SKIFLYVING	SØLV
2005	KRISTIAN HAMMER	KOMBINERT, STOR BAKKE	BRONSE
2015	RUNE VELTA	HOPP LITEN BAKKE	GULL
2015	RUNE VELTA	HOPP STOR BAKKE	BRONSE
2012	RUNE VELTA	SKIFLYVING	SØLV
2019	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, NORMAL	GULL
2020	HALVOR EGNER GRANERUD	SKIFLYVING	SØLV
2021	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, NORMAL	GULL
2021	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, STOR BAKKE	SØLV
2021	JENS LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT, NORMAL	BRONSE
2022	MARIUS LINDVIK	SKIFLYVNING	GULL
2023	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, NORMAL	GULL
2023	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, STOR BAKKE	GULL
2023	ANNA ODINE STRØM	HOPP	SØLV

**JUNIORVERDENSMESTERSKAP**

1997	WILHELM BRENNNA	HOPP	GULL
2009	OLE CHRISTIAN WENDEL	KOMBINERT, 10 KM	BRONSE
2010	OLE CHRISTIAN WENDEL	KOMBINERT, 10 KM	GULL
2012	ESPEN ANDERSEN	KOMBINERT 5 KM	BRONSE
2015	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, 10 KM	GULL
2015	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, 5 KM	GULL
2015	PHILLIP SJØEN	HOPP	BRONSE
2018	MARIUS LINDVIK	HOPP	GULL
2018	EINAR LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT	SØLV
2018	ANNA ODINE STRØM	HOPP	BRONSE
2019	JENS LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT	BRONSE
2020	SANDER VOSSAN ERIKSEN	HOPP	SØLV
2020	JENS LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT	GULL

**TYSK- ØSTERRIKSK HOPPUKE**

2020	MARIUS LINDVIK	HOPP	SØLV
2022	MARIUS LINDVIK	HOPP	SØLV
2023	HALVOR EGNER GRANERUD	HOPP	GULL

**RAW-AIR**

2023	HALVOR EGNER GRANERUD	HOPP	GULL
------	-----------------------	------	------



## SAMMENLAGTVINNERE WORLD CUP KOMBINERT

Jarl Magnus Riiber og Ida Marie Hagen vant begge verdenscupen kombinert sammenlagt forrige sesong. Utrolig gøy og imponerende at to fra Kollenhopp er verdens beste kombinertutøvere i samme sesong.

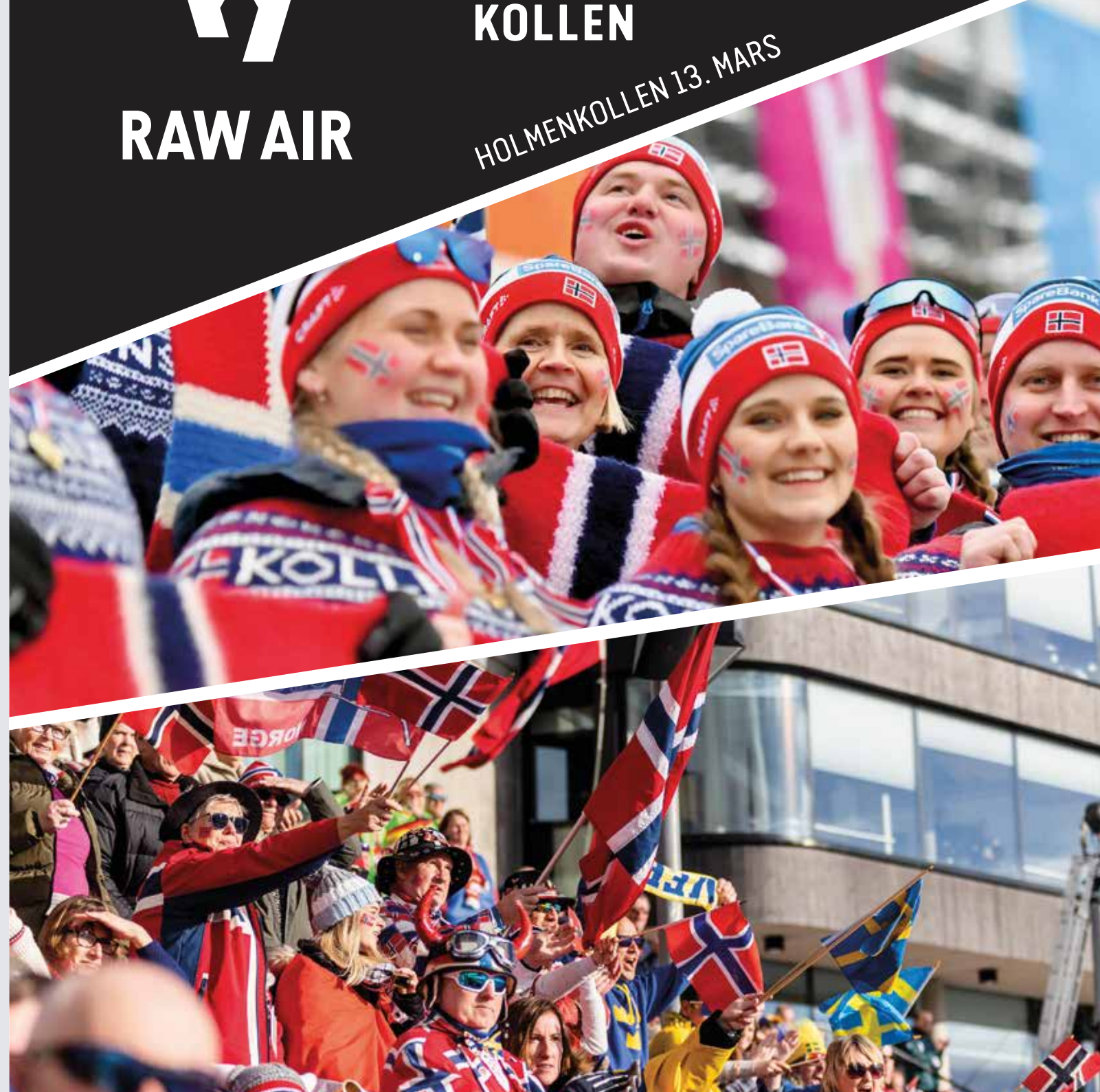


# W

## RAW AIR

### BLI MED PÅ GÅSEHUDOPPLEVELSER I KOLLEN

HOLMENKOLLEN 13. MARS



# H

## HOLMENKOLLEN SKIFESTIVAL

**13.-16. MARS**

Les mer på  
[holmenkollenski festival.no](http://holmenkollenski festival.no)





## NSF HOPP - LANDSLAG

Jan-Erik Aalbu er ny daglig leder i Skiforbundet denne sesongen.

Og sentralt i hans arbeid er styrking av rammebetingelsene i Hopp-Norge og styring av landslagsaktivitetene. Halvor Egner Granerud, Marius Lindvik, Kristoffer Eriksen Sundal og Silje Opseth er på NSF's A-landslag denne sesongen. De får full oppfølging av landslagstrenerne og støtteapparatet der gjennom hele sesongen. Fredrik Villumstad, Sindre Ulven Jørgensen og Ingvild Synnøve Midtskogen er B-landslags utøvere. NSF og Team samarbeider om satsningsopplegget for disse utøverne.

Vi ønsker våre landslagshoppere lykke til i jakten på gode prestasjoner, heder og ære på den internasjonale arena gjennom hele sesongen. Og spesielt lykke til i VM i Trondheim.



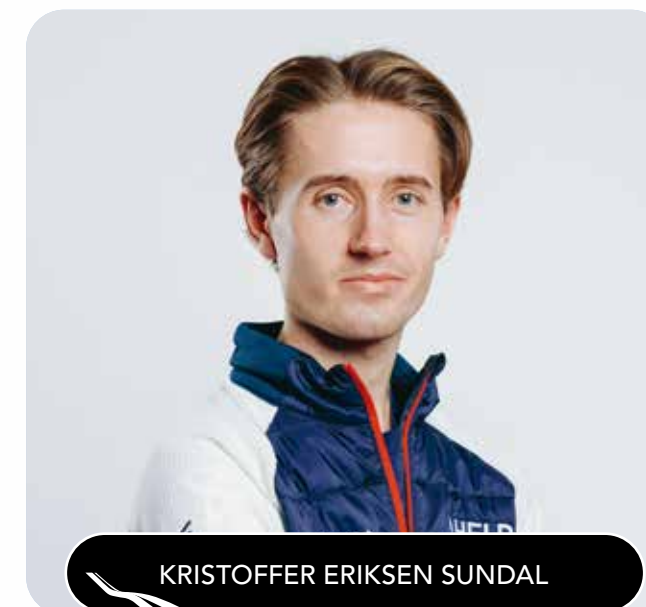
JAN-ERIK AALBU



HALVOR GRANERUD



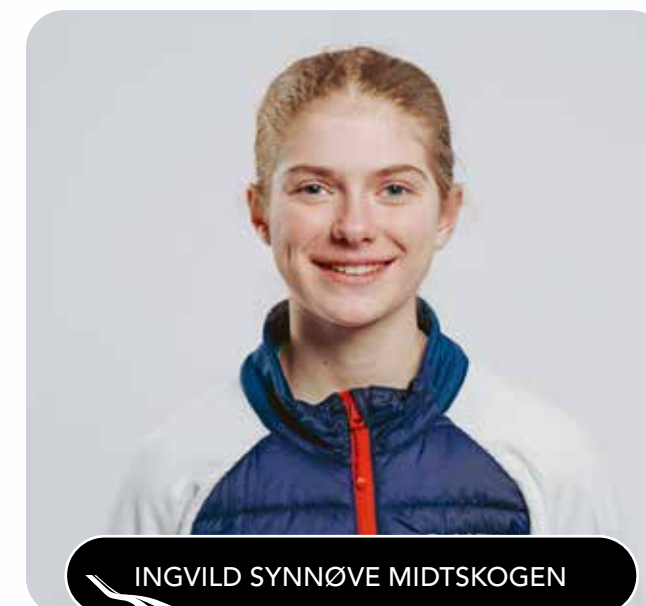
MARIUS LINDVIK



KRISTOFFER ERIKSEN SUNDAL



SILJE OPSETH



INGVILD SYNNØVE MIDTSKOGEN



FREDRIK VILLUMSTAD



SINDRE ULVEN JØRGENSEN





## NSF KOMBINERT - LANDSLAG

Ivar Stuan har i flere sesonger nå vært sportssjef for kombinert, og styrt landslagsgjengen til å bli verdens beste kombinertnasjon.

Jarl Magnus Riiber, Jens Lurås Oftebro og Ida Marie Hagen er på NSF's A-landslag denne sesongen. De får full oppfølging av landslagstrenerne og støtteapparatet der gjennom hele sesongen.

Espen Andersen, Kasper Moen Flatla, Aleksander Skoglund og Marthe Leinan Lund er B-landslags utøvere.

NSF og Team samarbeider om satsningsopplegget for disse utøverne.

Vi ønsker våre landslagsutøvere lykke til i jakten på gode prestasjoner, heder og ære på den internasjonale arena gjennom hele sesongen.

Og spesielt lykke til i VM i Trondheim.



IVAR STUAN



IDA MARIE HAGEN



JARL MAGNUS RIIBER



JENS LURÅS OFTEBRO



ESPEN ANDERSEN



KASPER MOEN FLATLA



ALEKSANDER SKOGLUND



MARTHE LEINAN LUND



## LANDSLAGSTRENERE FRA KOLLENHOPP



MAGNUS BREVIG

Magnus Brevig startet sin trenergjerning i ungdomssatsingen og har gått stegvis oppover til junior, elite og B-landslag og A-landslag. På A-laget har han vært assistent og hatt ansvar for forskning og utvikling av utstyr i flere år. Og er nå hovedtrener for Norge med ansvar for våre beste mannlige hoppere.



JERMUND LUNDER

Jermund Lunder startet også sin trenergjerning i ungdomssatsingen og har gått stegvis oppover til junior, elite og landslag. Han har i flere år nå vært assisterende landslagstrener i oppfølgingen av våre beste kvinnelige hoppere.

Det er ikke bare gode skihoppere og gode kombinert utøvere som kommer ut av satsingen i Kollenhopp. Det er flere som etter endt karriere har satsset for fullt på trenergjerningen.



TOM HILDE

Tom Hilde gikk fra karriereslutt rett over i trenergjerning på landslagsnivå. Han har de siste sesongene vært med som trener hopp rundt våre beste kombinertutøvere. Han har her også ansvar for forskning og utvikling av hoppputstyr.



RUNE VELTA

Rune Velta startet også sin trenergjerning i ungdomssatsingen og har gått stegvis oppover til junior nivå og deretter videre opp til elite. Han er nå inne i sin andre sesong som landslagstrener i Sveits og har ansvaret for hele skihoppssatsingen der.





## WANG Toppidrett og Ung i tett samarbeid med Kollenhopp for utvikling av skihoppere og kombinertutøvere på veien til verdenstoppen

HOPP- OG KOMBINERT UTØVERNE VED WANG TOPPIDRETT I OSLO FÅR KOMBINERT SKOLEGANG OG SATSING PÅ IDRETTE PÅ EN SÆRDELES GOD MÅTE. TRENINGER PÅ DAGTID OG FLERE SAMLINGER MED TETT OG GOD OPPFØLGING FRA FLERE TRENERE GJØR AT DET LEGGES ETT SOLID FUNDAMENT FOR FREMTIDIGE TOPP-PRESTASJONER, OG INGEN TVIL OM AT HOVEDMÅLET PÅ SIKT FOR GJENGEN HER ER Å UTFORDRE DAGENS LANDSLAGSUTØVERE.

### PÅ WANG TOPPIDRETT OG UNG FÅR DU

- Tett oppfølging i samarbeid med Kollenhopp
- Trening med flere av Norges beste trenere
- Lærere med idrettsforståelse
- Trening i verdens mest kjente skianlegg

HUSK SØKNADSRIST 1. MARS!

For spørsmål om WANG Toppidrett: Kristian Gilbert, toppidrettssjef, 97650244, Kristian.Gilbert@wang.no

For spørsmål om WANG Ung: Martin Waaler Kaas, idrettsansvarlig, 90752994, Martin.Kaas@wang.no



**WANG TOPPIDRETT- SENTRAL I VÅR SATSING**  
Kollenhopp og WANG Toppidrett i Oslo har et tett samarbeid for utvikling av skihoppere og kombinertløpere på veien mot verdenstoppen. Det er fra 2016 etablert egen hopp- og kombinertlinje på WANG Toppidrett med totalt 21 studieplasser fordelt på de tre klassetrinnene (VG1, VG2 og VG3).

### SPORTSSJEF

Det er egen sportssjef i hopp og kombinert på WANG. Denne stillingen bekles av trener ansatt i Kollenhopp, samt at fire av våre andre trenere er engasjert for å følge opp utøverne i den daglige treningen.

WANG har utviklet et dokument for et 6-årig løp fra WANG Ung til ferdig på WANG Toppidrett. Her vises sentrale elementer for utvikling og trening slik at dette blir veiledende for alle som velger WANG som sin utviklingsarena. For alle

trenere blir dette et levende dokument for hvordan vi trener og utvikler morgendagens utøvere. Det brukes aktivt i treningshverdagen og er nå godkjent av Olympiatoppen.

Dette gir våre juniorutøvere optimale muligheter til å kombinere videregående utdanning og sportslig satsing. Et veldig spennende prosjekt.

### WANG UNG

WANG ung er et idrettstilbud for ungdommer fra 8-10 klasse. Fra og med høsten 2020 er det inngått et formelt samarbeid med Kollenhopp som gjør at WANG Ung nå tilbyr spesifikk trening i kombinert og hopp. Disse treningene leveres også av Kollenhoppets trenere. I skoleåret 2023-2024 har vi syv utøvere på WANG Ung OSLO. Vårt mål sammen med Wang er å øke dette antallet jevnt frem til 2026, slik at vi er tilnærmet like mange på WANG Ung og WANG Toppidrett.



# ARRANGEMENT



**Det er full fart på arrangement fronten også denne sesongen.**

**I INNEVÆRENDE SESONG ER FØLGENDE ARRANGEMENT GJENNOMFØRT:**

- KollenhoppUka og Sommerhoppuka i august
- SeptemberCup i september
- NM Normalbakke Hopp i oktober
- NM Veteraner i januar
- NC i Hopp og kombinert i januar
- Jentenes og Guttenes Holmenkollrenn i januar

**VINTEREN 2025 PLANLEGGER VI FØLGENDE:**

- Oslo Winter Games på onsdager i januar og februar
- Hovedlandsrennet for nordiske grener i februar
- NC kombinert i februar
- Raw Air Winter Games i mars
- Raw Air og Holmenkollen Skifestival 13-16 mars
- NC Finale Hopp i mars



## TRENERE ELITE



**MARIUS HUSE**  
SPORTSLIG LEDER OG ELITE HOPP

Marius er sportslig leder i Kollenhopp. Dette innebærer at han har det overordnede sportslige ansvaret for alle treningsgruppene i Kollenhopp. Han har i flere år nå vært trener for våre eldste elitehoppere som kombinerer sin skihoppsatsing med studier/jobb. Han bidrar også overfor Norges Skiforbund med oppfølging i den daglige treningen av våre landslagshoppere.



**CARLO BRÖMEL**  
ELITE KOMBINERT OG  
SPORTSSJEF WANG

Carlo er hovedtrener for våre kombinertløpere. Han er sportssjef på WANG Toppidrett i Oslo og er også ansvarlig for kombinert treninger på WANG Ung. I tillegg er han engasjert av Norges Skiforbund til oppfølging av rekrutt- og juniorlandslagsutøvere i den daglige treningen. I vintersesongen skal han også være trener på noen internasjonale konkurranser (World Cup, COC og Junior VM).



**YNGVE LUDVIGSEN**  
ELITE HOPP

Yngve er den mest rutinerte treneren i Kollenhopp på elitenivå og har de siste sesongene vært trener for både junior og elite. Denne sesongen er han sammen med Marius trener for våre eldste elitehoppere som kombinerer sin skihoppsatsing med studier/jobb. Han bidrar også overfor Norges Skiforbund med oppfølging i den daglige treningen av våre landslagshoppere.



**SANDER VOSSAN ERIKSEN**  
ELITE HOPP WANG

Sander er inne i sin andre sesong som trener i Kollenhopp. Han har nå ansvaret for den daglige treningen i hopp for juniorene og elevene på WANG Toppidrett. Her er fokus å bygge et solid fundament for videre utvikling. Sander har god erfaring fra både Continentalcup og World Cup fra sin aktive karriere. Og er absolutt et spennende tilskudd i trenerstaben vår.



# ELITE KOMBINERT

Carlo Brömel har sterk styring på våre kombinertutøvere. Gruppen består av både junior- og seniorutøvere. Utøverne her legger ned sterk og god innsats i sesongforberedelsene, og da kommer også de resultatene man ønsker å oppnå i vintersesongen.

## Bak fra venstre:

Jørgen Furfjord, Sverre K. Lundeby, Jens D. Kvamme, Kasper M. Flatla, Jørgen B. Storsveen, Marius Solvik, Aleksander Skoglund, Espen Andersen, Jørgen Madsen

## Foran fra v.

Ida M. Hagen, Mille M. Hagen, Lilly Grossmann, Nora H. Evans, Hannah Brobekk, Carlo Brömel





## MARIUS SOLVIK

Marius kan sammenlignes med en god flaske vin – han blir bare bedre med årene. Som junior har han vært gjennom alt, fra å kaste skia fem meter før mål, til langvarige skadeopphold og triumfen som norsk juniormester. Talentet har glimtvis strålt, men det har likevel aldri helt fått utløp over lengre tid.

Til tross for dette har Marius stått på med stor innsats gjennom sine første seniorår. Uten uflaks med sykdom kunne fjorårssesongen virkelig ha vært gjennombruddet hans. Men høstsesongens resultater og treningsinntrykk gir trenerteamet optimisme om at Marius vil lykkes på den store scenen i år. Dette er en utøver som kan fly både i små- og storbakker, og som endelig har funnet igjen spurtstyrken sin.




# MIVENT

DIN LEVERANDØR AV  
INNEKLIMA TJENESTER

MIVENT.NO



# JENS DAHLSEIDE KVAMME

## STARTPLASS I WORLD CUP SESONGEN

Med bronsemedalje i forrige sesongs Junior-VM har Jens sikret seg personlig startplass til de første konkurransene i verdenscupsesongen. Det blir selvsagt solid utfordring og god erfaring for videre utvikling og prestasjoner. Jens har allerede vist god kapasitet både i hopp og langrenn. Han har vist gode mentale egenskaper og god strategisk gjennomføring i konkurranser. Evnen til å holde godt fokus gir også både nødvendig trygghet og selvtillit, som selvsagt er viktige faktorer for å prestere godt.

## GULL I MESTERSKAP ER DRØMMEN

Jens drømmer på lengre sikt om å kjempe om medaljer: «Ett av mine største mål i karrieren er å vinne en gullmedalje i et stort mesterskap som VM.»

Når det gjelder konkurranseinstinkt, har Jens et forbilde i legenden Petter Northug. Og det kan man jo trygt si er lurt når det gjelder å gå for fremtidige medaljer







## ELITE HOPP

EN OFFENSIV GJENG SOM JOBBER BEINHARDT UNDER MARIUS HUSE OG YNGVE LUDVIGSENS SITT STRENGE TRENINGSREGIME. DE PUSHER HVERANDRE FREMOVER MED EN HØY TRENINGSMENGDE, KONKRET DETALJFOKUS OG HENSIKTMESSIGE PRIORITERINGER. DET HAR FØRT TIL AT RESULTATENE HAR KOMMET PÅ LØPENDE BÅND OG VI SER FREM TIL Å MARKERE OSS STERKT I ALT FRA JUNIOR-VM TIL WORLD CUP DEN KOMMENDE SESONGEN.

### HØYT AMBISJONSNIVÅ

I år består elitegruppen av 10 utøvere. Med høyt ambisjonsnivå og mye latter, styrer Marius Huse og Yngve Ludvigsen gjengen i riktige retninger og mot større topper. Med et godt fellesskap og solid kunnskap i bunnen, blandet med mye erfaring, har gruppen alle muligheter til å fortsette den sterke utviklingen.

### TRENINGSSOMMER

Sommerferien i år var omtrent ikke-eksisterende. Den ble brukt til flere samlinger på Lillehammer og en god tur til Trondheim. Mye for å gjøre oss konkurransedyktige til Continentalcup og Sommer Grand Prix som startet i august. Gjennom seriøsitet og hardt arbeid har det blitt flere sterke resultater i løpet av sommeren og høsten, og vi har god tro på at den gode grunnmuren gjør at resultatene fortsetter og heves ytterligere til vinteren.

### TRE UTØVERE PÅ B-LANDSLAG

Fredrik Villumstad, Sindre Ulven Jørgensen og Ingvild Synnøve Midtskogen er på B-landslaget til Skiforbundet og banker ivrig på World Cup døren. Fredrik hoppet i siste periode før vintersesongen inn kvoteplass for Norge og får dermed være med i World Cup sirkuset fra start av på Lillehammer.

### SPENNENDE VINTER

Vi kommer en spennende vinter i møte. Gruppen har flere utøvere som har satt VM i Trondheim som hovedmål og jobber hardt for å komme gjennom det trange nåløyet for deltagelse der. De pusher hverandre daglig for å kjempe mot de mer etablerte landslagsutøverne gjennom vintersesongen.



## SINDRE ULVEN JØRGENSEN

### I FOTSPORENE TIL EN HOPPUKELEGENDE

Sindre Ulven Jørgensen har hatt den beste læremesteren i Asker Skiklubb da han startet med skihopping. Halvor Egner Granerud var lenge en viktig bidragsyter inn mot de yngste talentene, og mens han var trener, dukket Sindre opp og tok til seg Halvors kloke ord. «Det var veldig stas å ha han som trener. Jeg så selvfølgelig veldig opp til han og det var kult å føle at han fulgte meg tett. Vi lærte av Halvor at det var viktig å ha det gøy på trening og at det var grunnmuren til at man kunne bli god», forteller en engasjert Sindre.

### ULVEBLIKKET RETTET MOT VM I TRONDHEIM

Ulven har virkelig hatt en sterk utvikling i bakken, spesielt under fjorårssesongen ved å få flere muligheter i World Cup. Han imponerte i sin første WC-sesong og endte med en 11. plass som beste plassering.

«Fjorårssesongen var over all forventning og et godt bevis at jeg har gjort mye riktig som jeg kan bygge på videre». Sindre er født og delvis oppvokst i Trondheim og kan i noen tilfeller føle seg litt trøndersk.

«Jeg har et stort ønske om å kvalifisere meg til VM i Trondheim. Å kunne være med å ta et gull i lag er det største jeg kan se for meg akkurat nå».



# INGVILD MIDTSKOGEN (17)

## ÅRETS GJENNOMBRUDD I WORLD CUP KVINNER

Ingvild Midtskogen, fra Try og Kollenhopp, er en av Norges mest lovende skihoppere. Hun har alltid vist en ekstraordinær «passion» for sporten. Og det ble tydelig for alle da hun imponerte i storbakken under sesongens første World Cup konkurranser på Lillehammer. Med flotte og lange sjev, ble det imponerende femteplass begge dager. Og solid karriere beste.

Ingvild har nå hoppet seg opp fra å være et ungt talent til å hoppe på høyt internasjonalt nivå. Hun er allerede en inspirasjon for de andre unge jentene i Kollenhopp, og viser at med hardt arbeid og dedikasjon, er det mulig å oppnå store ting.

Det blir spennende å følge Ingvild videre i World Cup sirkuset!



DYPETS



[www.skogstadsport.no](http://www.skogstadsport.no)

[f](#) [i](#) [in](#) @skogstadsport



### Kollenhopp dunjakke

Str. XXS-XL    Pris. 1193,-  
Bestilling: [hilde.reidun@skogstadsport.no](mailto:hilde.reidun@skogstadsport.no)



Vi støtter Kollenhopp



**SMART**  
ELEKTRO

[www.smartelektro.no](http://www.smartelektro.no)

#FremtidenErElektrisk

***ahlsell***

gjør det enklere å være proff



**HØY KVALITET OG RASK LEVERING**

[OSLOSTILLASUTLEIE.NO](http://OSLOSTILLASUTLEIE.NO)






*Ketil Sundal Bedriftsrådgivning*

*Konsulentoppdrag innen  
økonomisk styring og regnskap*

Mobil 959 22 104



Leter du etter  
den rette?

Vi kan hjelpe deg å rekruttere  
ledere og spesialister til  
din bedrift!

incontro

incontro.no post@incontro.no mob: 993 93 534 / 976 91 611

## BILLIG OG BRA KOLLAGEN

– Etter en kneskade i lappeteppet på sletta i K40 i fjor sommer, begynte jeg å smelte GELITA gelatinplater i kaffen.

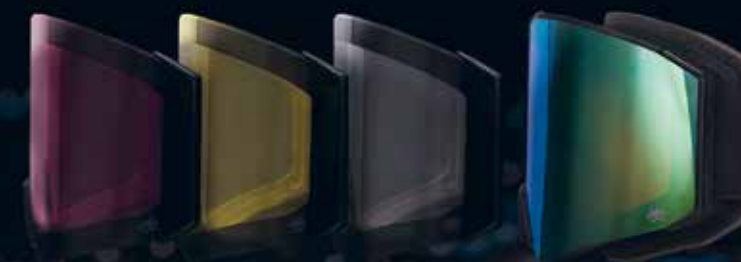
Disse smaker ingenting, og er 99% kollagenprotein. Jeg bruker inntil fem plater daglig (ca. åtte gram kollagen), og en slik dose koster omtrent kr 14,- på Rema.

Gelatin er en ypperlig kilde til den viktige aminosyren Glysin.

*Veteranhopper i Kollenhopp  
ogv Kapellorganist  
Petter Amundsen*



**NYHET! SHADES RACING ALPINBRILLE**  
SKARPT SYN, UV-BESKYTTELSE OG FIRE LINSER FOR ALLE LYSFORHOLD



[WWW.SHADESOFNORWAY.NO](http://WWW.SHADESOFNORWAY.NO)



# TRENERE UNGDOMSSATSING OG REKRUTT

Vårt trenersteam på ungdomssatsing og rekrutt er engasjerte og klare for å sikre glede og mestring til morgendagens utøvere.



ERLEND MUNKEBY



JØRGEN MADSEN



TERJE HILDE



EIRIK KJELSTRUP



JOHANNE T. GUNDERSEN



ALEKSANDER ERICHSEN



*Velkommen  
til oss!*



**Røa Tannhelse**

TANNLEGENE

Brynjar B. Kvamme • Knut Johan Bere  
Charlotte Wølner

Tore Hals Mejdells vei 8, 0751 Oslo, Tlf: 22 52 52 55  
post@roatannhelse.no



# KOLLENHOPP UNG

Kollenhopp Ung er en treningsgruppe som virkelig setter fart på skidrømmene til unge talenter i alderen 12-16 år. Med 25 ivrige medlemmer, hvorav 11 jenter og 14 gutter, er det alltid liv og røre i bakken. Gruppen trener 3-4 ganger i uken, og helger og ferier er ofte fylt med spennende samlinger.

## SKOLE - IDRETT

For 10 av medlemmene som går på Wang Ung, er det en perfekt balanse mellom skolegang og satsing på hopp og kombinert. Wang Ung gir dem muligheten til å kombinere ungdomsskole

med intensiv trening, noe som legger et solid grunnlag for fremtidige prestasjoner.

## SESONGENS HØYDEPUNKTER

Sesongen startet med et brak i pinsen, med hopping på plast i både Trollbakken og Sandripeia på Sørlandet. Dette var bare begynnelsen på en rekke høydepunkter. I høstferien gikk turen til selveste Planica i Slovenia, et mekka for skihoppere, hvor gruppen fikk oppleve storbakker og internasjonal atmosfære.

## KONKURRANSER - SAMHOLD

Ved siden av den prestisjefylte Rekrutt Cupen, er det flere andre begivenheter som står høyt på lista denne sesongen. Kobilekene på Tolga og Hovedlandsrenn på hjemmebane i Midtstulia er store høydepunkter. Ikke minst er Solan Gundersen Vinterleker i Alvdal en begivenhet som alle ser frem til med stor entusiasme.

## FELLESKAP - GLEDE

Det som virkelig kjennetegner Kollenhopp Ung, er det sterke fellesskapet og gleden ved å drive med skiaktivitet.

Her handler det ikke bare om å vinne, men om å ha det gøy og støtte hverandre. Med dyktige trenere og et inkluderende miljø, er Kollenhopp Ung stedet hvor unge hoppere- og kombinert utøvere kan utvikle seg både sportslig og personlig.

Vi ser frem til en spennende sesong med mange flotte opplevelser og uforglemmelige øyeblikk både i bakken og i sporet!





# JESPER HØIGJELLE-BRISEID (14)

1.

## HOPP ELLER KOMBINERT?

Jeg hadde valgt hopp. Men det er vanskelig fordi jeg liker begge deler. Jeg deltar i begge grenene under konkurranser. Selv om jeg ikke er så god i langrenn, liker jeg å ta meg fullstendig ut. Jeg skulle gjerne trent mer langrenn, men jeg driver også med friidrett og fotball, så jeg har ikke tid til å trene så mye langrenn.

5 kjappe

2.

## HVORDAN ER OPPLEGGET I KOLLENHOPP UNG?

Opplegget i Kollenhopp Ung er variert, noe som er bra. Vi har én økt på mandager der vi trener på andre ting enn bare hopp. Det morsomste er tirsdagene og torsdagene når vi hopper. Når det er pause fra hoppingen, har vi trappetrening i Frognerparken, som er viktig for å forbedre spensten for oss hoppere.

3.

## DITT FØRSTE SKIHOPP. HVOR OG HVORDAN VAR DET?

Mitt første ordentlige skihopp var 7. februar 2017 i K10 i Midtstulia. Det var en skikkelig snødag, og jeg husker det veldig godt. Jeg hadde sett mye skihopping på TV og var veldig spent. Jeg dyttet ifra med armene og satset uten frykt. Jeg husker at jeg ropte høyt når jeg landet: «Jeg stod!» Fra den dagen gledet jeg meg til neste mulighet.

4.

## HVA ER DIN BESTE OPPLEVELSE I HOPPBAKKEN?

Min beste opplevelse i hoppbakken var da jeg satte min nåværende pers i Kranj, en K100, under treningsoppholdet i Planica. Dette hoppet var det siste for samlingen. Jeg hadde allerede perset med 106 meter tidligere på dagen og var fornøyd med det. På toppen hadde jeg mye adrenalin fordi jeg så Viktor hoppe over 100 meter for første gang. Jeg gikk opp en bom til avsats 22, som også er favorittfallet mitt. Utgangen var bra, høyden steg, og jeg landet langt over HS på 116 meter!

5.

## HVA ER DIN DRØM?

Min drøm som skihopper er å delta i OL.





# Kolbotn

## TANNREGULERING

TANNREGULERING FOR BARN OG VOKSNE  
TLF: 66 80 00 29

**Pro totalbygg AS**



**Vi tar vare på dine verdier!**

Fasaderehabilitering  
Antikvarisk Rehabilitering  
Balkong rehabilitering  
Betongrehabilitering

[thorendahl.no](http://thorendahl.no)







## VARIERT INNHOLD I REKRUTTERINGSARBEIDET

Treningene har søkelys på lek, glede og mestring i hoppbakken og gjennom dette en naturlig tilnærming til hopp-teknikk.

### INNETRENINGER

Tidligere år har vi hatt treninger i gymsal utover høsten, men dette lot seg ikke gjøre i år. Det ble erstattet med å ha inne treninger sammen med Fossum Flyers med mye hopp-teknikk, lek og moro. Det er alltid god stemning og mye liv i bakken når Kollenhopp rekrutt har treninger.

### SOMMERHOPPSKOLEN

Barna som var med på sommerhopp-skolen fikk oppleve, etter vår mening, «årets kuleste aktivitetsskole». På sommerhopp-skolen finner du en fin blanding av barn som aldri har prøvd

skihopping før, og noen som har hoppet mye. Dette bidrar til en herlig miks av individer hvor utfordring, mestring og moro står i sentrum.

### AKTIVITETSDAGER

Kollenhopp har gjennom de siste årene arrangert en rekke aktivitetsdager i de minste bakkene i Midtstulia. Her har barn (og voksne) i alle aldre vært innom og prøvd skihopping. Flere langrennsklubber og andre idrettsklubber har kommet til anlegget og hatt en annerledes trening enn det de er vant med.

### HOPPBURSDAGER

I tillegg er barneburstdag i hoppbakken blitt svært populært. Her har barna utfordret seg selv, brutt grenser og selvfølgelig hatt det utrolig gøy. Det er også mange barn som har kommet tilbake til anlegget for å hoppe mer og blitt med på hopp-treninger etter slike aktivitetsdager, noe som er svært gledelig.

### TRENING MIDTSTULIA TIRSDAG KVELDER KL.18.00

Hvis noen ønsker å prøve skihopping eller å være med på trening, så er det bare å sende en

e-post til [midtstulia@gmail.com](mailto:midtstulia@gmail.com) for nærmere informasjon eller bare møte opp i Midtstulia på trening fast tirsdag kveld fra kl. 18.00. Her får dere låne utstyr gratis (støvler, ski og hjelm).



# OPB

OSLO PROSJEKTBYGG

Vi rehabiliterer din  
næringseiendom

[osloprosjektbygg.no](http://osloprosjektbygg.no)

En del av  
AF HÅNDVERK

AF

Kolbotn  
TANNREGULERING

TANNREGULERING FOR BARN OG VOKSNE

TLF: 66 80 00 29



Vi er Skandinavias ledende tekniske  
entreprenør og servicepartner og leverer  
smarte løsninger innen kulde, ventilasjon  
byggautomasjon, elektro og rør.

**Vår misjon er å bygge  
bærekraftige samfunn  
for generasjoner.**

[gk.no](http://gk.no)



# Holmenkollen som helårsbakke

## VISJON: VERDENS VIKTIGSTE HOPPBASSE

### MYE MER ENN EN HOPPBASSE

Hoppporten har en solid forankring i det norske folk. Mange mener sågar at dette er vår nasjonalidrett. Arne Thoresen (Dagbladet) skrev i sin bok «200 år gjennom lufta» at Norge har «Ja vi elsker», fossekallen og hoppporten.

Noen av den norske idrettshistoriens største helter er skihoppere, som Birger Ruud og Bjørn Wirkola. I tillegg sies det at da Kong Håkon kom til Norge i 1905 med sin familie, var det viktig for Hans Majestet at de ble anerkjent som nordmenn. Av den grunn startet den gang Kronprins Olav med skihopping, og dette prosjektet ble toppet med hans berømte hopp i Holmenkollen.

Holmenkollen har en unik plass hos alle hopp- og idrettsinteresserte i hele landet - og navnet vekker interesse hos mennesker over hele verden.

Arven som dagens ledere av hoppporten skal videreføre, er stor og forpliktende. Derfor ber vi nå om muligheten til å kunne skape nye uforglemmelige øyeblikk og videreføre våre stolte tradisjoner som Verdens Viktigste Hoppnasjon - i et anlegg som er tidsriktig og tilrettelagt for å møte tidene som kommer. Vi er veldig nære, det er bare det siste «lille» som gjenstår. Med Holmenkollen som helårsbakke, vil bakken være komplett og vil kunne tjene hoppporten vinter som sommer.

### HISTORIEN OM HOLMENKOLLEN

Følgende internasjonale arrangementer har funnet sted i Holmenkollen:

- Arrangert store internasjonale hopprenn siden 1892
- OL Arena i 1952
- VM i 1930, 1966, 1982 og 2011
- Raw Air fra 2017
- Første offisielle internasjonale COC- renn for kvinner i 2004.

Holmenkollen har fått ord på seg for å være en av verdens aller mest kjente idrettsanlegg i klasse med Wembley, Wimbledon og Madison Square Garden. Videre er dette den hoppbakken i verden som har betydd mest for utviklingen av nasjonalidretten og er en svært ettertraktet hoppbakke blant verdens utøvere.

### HVORFOR GJØRE HOLMENKOLLEN TILRETTELAGT FOR SKIHOPPING HELE ÅRET?

- Da Oslo kommune sammen med Norges Skiforbund fikk tildelt VM i 2011, var ett av kriteriene fra det internasjonale skiforbundet at Holmenkollen fremstå som et helårsanlegg. Dette for å sikre etterbruken.
- Holmenkollbakken vil fremstå langt mer estetisk flott enn hva tilfellet er i dag.
- Antallet bruksdager for anlegget vil øke betydelig. Det samme vil potensialet for inntjening.
- Holmenkollanlegget vil da være en attraktiv arena for store internasjonale arrangement i skihopping og kombinert hele året.
- Sommerhopping vil gjøre dette til en enda større turistattraksjon enn det er i dag. Det vil løfte opplevelsene til alle besøkende.
- Det vil også legges til rette for andre spennende opplevelser:
- Skihopping og Zipline i parallell.
- Bakkeløp opp unnarenet når snønettet er på plass (eks. Red Bull 400).

### HVA KREVES FOR ET SLIKT LØFT?

- Det er lite som står igjen – sett i forhold til hva vi har. Ved å gjøre Holmenkollen komplett, gis mulighet for folkefester også om sommeren. Inntjeningen vil da øke vesentlig.
- Norconsults rapport fra 2020, angående helårsanlegg i Holmenkollen, tilsier at vi kan anslå at ønsket investering vil koste ca. 30M NOK.

### FINANSIERING

- Siden Holmenkollen har status som nasjonalanlegg, vil dette danne grunnlag for 50% spille-middelstøtte fra Kulturdepartementet.

### HVILKE INNTEKTER KAN/VIL DETTE GENERERE

- Store internasjonale arrangement vår/sommer/høst i skihopping og kombinert.
- Det internasjonale skiforbundet ønsker Sommer Grand Prix i hopp i Holmenkollen hver sommer.
- Her ligger det inntekter i millionklassen, årlig, på TV-rettigheter, sponsormuligheter, publikumsinntekter etc.
- Overskuddet her vil gå til å betjene lån, og ellers uavkortet tilbake til aktiviteten.
- Årlige store nasjonale hopprenn. NM, Norgescup, etc.
- Årlig storsamlinger for unge hoppere fra hele verden, siden vi da vil ha et komplett anlegg fra Midtstulia via Midtstubakken til Holmenkollbakken.
- Dette vil føre til at anlegget blir en ettertraktet arena for hoppere fra hele verden.
- Med mange landslag på treningssamling vil anlegget kunne promotere dette spesielt mot turistnæringen (Innsbruck modellen).
- Potensiale for stor inntektsøkning knyttet til verdien Holmenkollbakken allerede har som turistattraksjon.
- Potensiale for store bedriftsarrangementer i anlegget i tillegg til større kulturarrangementer.





## UNIKT SAMARBEID MELLOM OSLO KOMMUNE, KOLLENHOPP OG OSLO GOLFKLUBB

Kollenhopp har inngått et unikt samarbeid med Oslo Golfklubb for å sikre effektiv drift av hoppbakkene i Holmenkollen. Dette partnerskapet, som også involverer bakkeieier Oslo kommune, gir flere fordeler for alle parter.



### GREENKEEPERE FRA OSLO GOLFKLUBB

Oslo Golfklubb, kjent for sin vakre bane og høye standarder, har en stab av dyktige greenkeepere som nå også bidrar til vedlikeholdet av Holmenkollen. I vinterhalvåret, når golfbanen er stengt, bidrar disse greenkeeperne for drift og vedlikehold av hoppbakkene. Dette gir dem muligheten til å ha helårsarbeid, noe som er en stor fordel både for dem og for klubben.

### FORDELER FOR OSLO KOMMUNE

Gjennom denne driftsavtalen med Oslo kommune kan kommunen redusere behovet for faste ansatte året igjennom. Dette gir betydelige kostnadsbesparelser, samtidig som kvaliteten på vedlikeholdet opprettholdes. Greenkeeperne fra Oslo Golfklubb bringer med seg ekspertise og erfaring som sikrer at hoppbakkene holdes i topp stand.

### ØKONOMISKE FORDELER FOR KOLLENHOPP

For Kollenhopp betyr dette samarbeidet at det genererer inntekter som brukes til å støtte aktiviteter i hoppbakken og skiløypa. Dette bidrar til å opprettholde og utvikle tilbudet til utøvere, og sikrer at Holmenkollen forblir et attraktivt sted for vintersport.

### BEMANNING AV HEISER

I tillegg bemanner Kollenhopp heisene i Holmenkollen med egne ansatte. Dette gir ytterligere inntekter som kan reinvesteres i klubbens aktiviteter. Kollenhopp har også utdannet fire driftsledere som assisterer Oslo kommune med drift av heisene på kveldstid og i helgene. Disse driftslederne sørger for at heisene opererer trygt og effektivt, noe som er avgjørende for en god opplevelse for alle besøkende.

### ET VINN-VINN SAMARBEID

Dette samarbeidet er et strålende eksempel på hvordan ulike organisasjoner kan jobbe sammen for å oppnå felles mål. Oslo Golfklubb kan tilby sine ansatte stabilitet og helårsarbeid, Oslo kommune sparer penger, og Kollenhopp kan reinvestere i sine utøvere. Sammen skapes det en bærekraftig modell som gagnar alle.





## KOLLENHOPP MASTERS

Det er 10 veteranhoppere som utgjør Kollenhopp Masters denne sesongen. Og én av disse er superveteranen Ole Andreas Skatvedt. Forrige sesong kom han hjem med to sølvmedaljer fra Veteran-VM i Planica (liten og stor bakke). Og han hadde forrige sesong 30-års jubileum som prøvehopper i Holmenkollen. Veldig imponerende og sannsynligvis både nasjonal og internasjonal rekord.

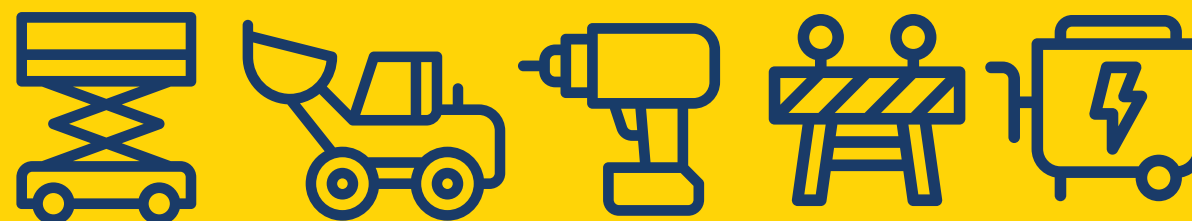
Bekk  
B k  
B

# RAMIRENT

Ramirent hjelper store og små kunder til alle typer prosjekter.

Vi har byggmaskiner, lifter, stillas, gravere, varme, tørk, pumper, generatorer og mye mer.

Og husk at når du leier hos Ramirent får du kunnskap om sikkerhet på kjøpet!



**Ta kontakt med et av våre kundesentre i Stor-Oslo**

#### Ramirent Alnabru

Alnabruveien 7  
0668 Oslo  
Tlf.: 40 10 83 00  
E-post:  
alnabru@ramirent.no

#### Ramirent Hvam

Hvamsvingen 20  
2013 Skjetten  
Tlf.: 40 10 82 00  
E-post:  
hvam@ramirent.no

#### Ramirent Ski

Industriveien 11  
1400 Ski  
Tlf.: 64 87 90 28  
E-post:  
ski@ramirent.no

#### Ramirent Skui

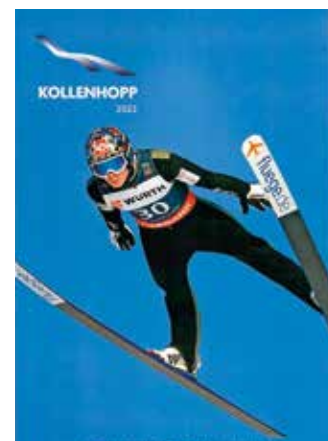
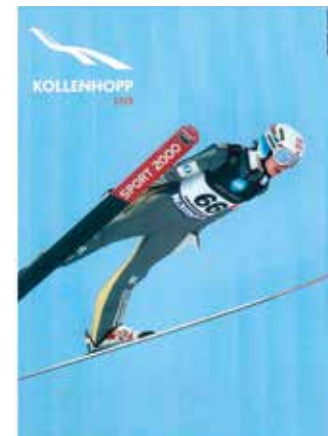
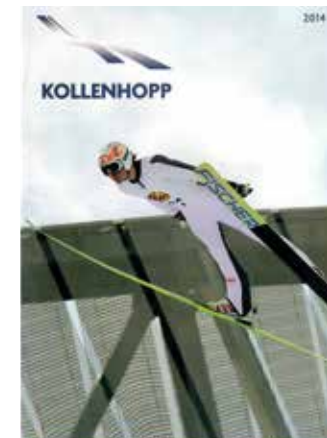
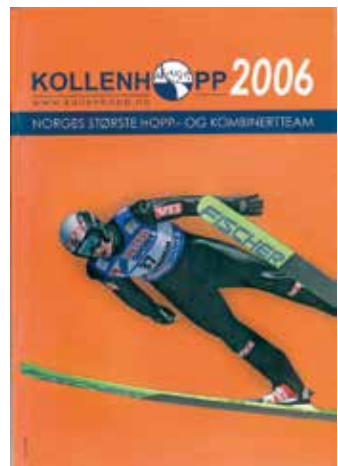
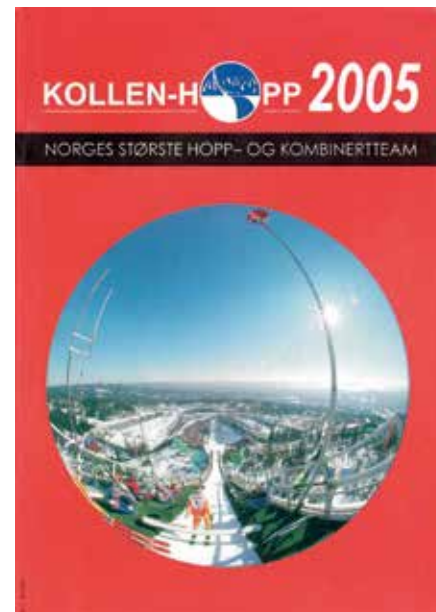
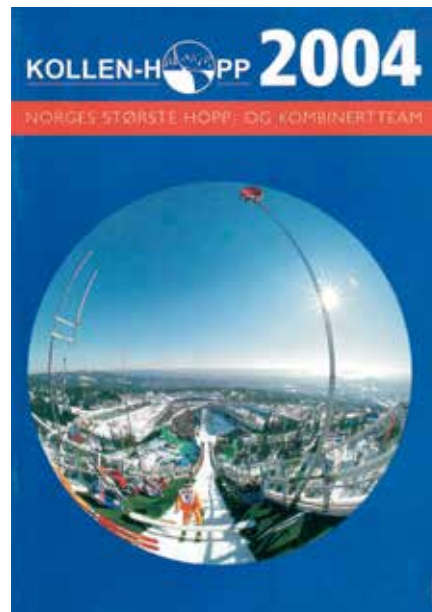
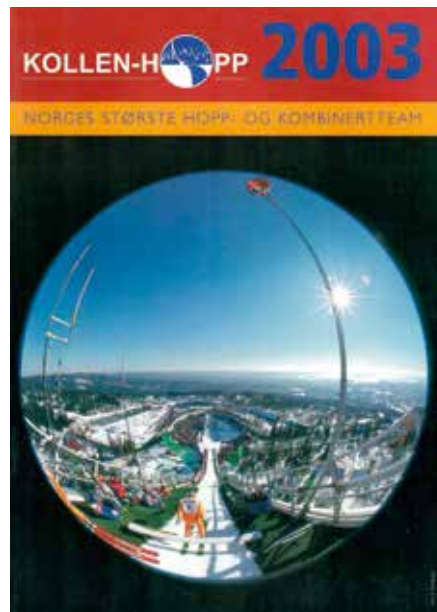
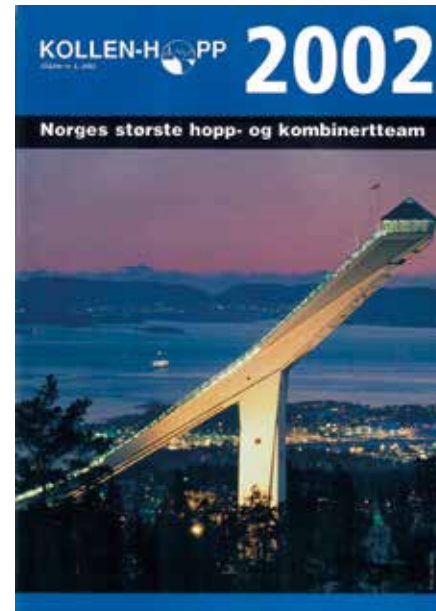
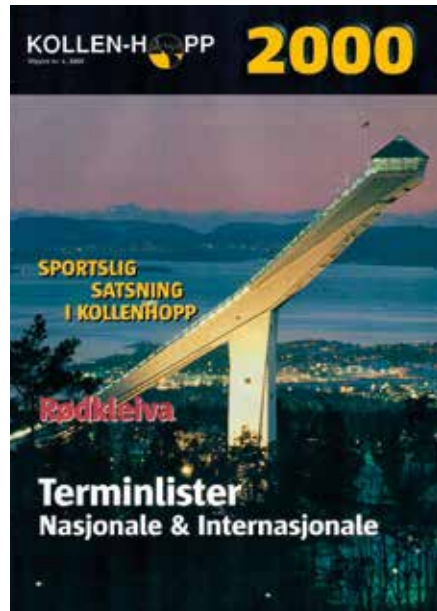
Ringeriksveien 161  
1339 Vøyenenga  
Tlf.: 40 10 84 00  
E-post:  
skui@ramirent.no

**RAMIRENT**

Utleie av maskiner og utstyr



# 26 ÅR MED KOLLENHOPP MAGASIN





# LEDELSEN I KOLLENHOPP

LEDER OG DAGLIG LEDER IVARETAR DEN DAGLIGE DRIFTEN GJENNOM ÅRET. STYREMEDLEMMENE HAR OPPGAVER OG ANSVAR INNENFOR HOVEDOMRÅDENE AKTIVITET, ØKONOMI, ARRANGEMENT OG ANLEGG.



ROAR GAUSTAD  
LEDER



ERLEND MUNKEBY  
DAGLIG LEDER



EIRIK JØRGENSEN  
STYREMEDLEM



FRITZ FREDRIKSEN  
STYREMEDLEM



SVEIN GRANERUD  
NESTLEDER



LEIF LIPPESTAD  
VARAMEDLEM



HEGE FURJORD  
STYREMEDLEM



KETIL SUNDAL  
STYREMEDLEM



RAGNHILD SIVLE BREEN  
VARAMEDLEM



# KOLLENHOPP MED «STORT OG SMÅTT» 2025

## STYRET

Roar Gaustad  
Svein Granerud  
Hege Furfjord  
Eirik Jørgensen  
Fritz Fredriksen  
Ketil Sundal  
Ragnhild Sivle Breen  
Leif Lippestad

Leder  
Nestleder  
Styremedlem  
Styremedlem  
Styremedlem  
Styremedlem  
Varamedlem  
Varamedlem

Erlend Munkeby

Daglig leder

## TRENERE

Marius Huse  
Yngve Ludvigsen  
Carlo Brömel  
Sander Eriksen  
Erlend Munkeby  
Jørgen Madsen  
Terje Hilde  
Eirik Kjelstrup  
Johanne Terland Gundersen  
Aleksander Erichsen

Hopp elite  
Hopp elite  
Kombinert elite  
Hopp elite  
Ung  
Ung og Rekrutt  
Ung  
Ung  
Ung/Rekrutt  
Rekrutt

## HOPP ELITE KVINNER

Silje Opseth  
Ingvild Midtskogen  
Mathilde Selbekk

Holøværingen  
Try IL  
Fossum IF

## HOPP ELITE MENN

Simen Meen Haugeng  
Sindre Ulven Jørgensen  
Marius Lindvik  
Halvor Granerud  
Kristoffer Eriksen Sundal  
Fredrik E. Villumstad

Fossum IF  
Asker skiklubb  
Rælingen Skiklubb  
Asker SK  
IL Koll  
Skimt

Oscar P. Westerheim  
Martin Tonby Opsahl  
Nicolai Eriksen Sundal  
Marcus Piene Grønvold  
Arnt Nicolai Christensen  
Elias Bergersen  
Fredrik Homleid Helland  
Sindre Nilsen  
Leonard Fagerås  
Walter Lundhaug  
Brage Stensland Larsen  
Mats Strandbråten  
Ivar Armo  
Leon Skogstad Remme  
Lukas Sandberg  
Oscar Haugen-Johnsen

## KOMBINERT KVINNER

Ida Marie Hagen  
Lilly Grossmann  
Marte Leinan Lund  
Nora Helene Evans  
Mille Marie Hagen

## KOMBINERT ELITE MENN

Espen Andersen  
Kasper Moen Flatla  
Jens Lurås Oftebro  
Jarl Riiber  
Marius Solvik  
Jens D. Kvamme  
Aleksander Skoglund  
Jørgen Storsveen  
Sverre Lundeby

Bækkelaget  
Lommedalens IL  
IL Koll  
Fossum IF  
Hobøl IL  
Asker SK  
Kollenhopp  
Kollenhopp  
Kollenhopp  
Østre Aker SK  
Sandar IL  
Gjerpenkollen HK  
Botne SK  
Kollenhopp  
Øyestad IF  
Rælingen SK

Haslum IL  
WSV Grüna  
Tolga IL  
Fossum IF  
Haslum IL

Lommedalen IL  
IL Jardar  
IL Jardar  
IL Heming  
Haslum IL  
Haslum  
Molde og Omegn IF  
Elverum Hopp  
Lyn SK

## UNGDOMSSATSING JENTER

Silje Sanne  
Hanna Brobeck  
Astrid Aurora Midtskogen  
Carla Ninni Zachariassen Nasby  
Emilie Sørreime Klyve  
Emily Irene Eskeland Kenich  
Ingrid Viken Slåtten  
Emilie Helstad  
Amanda Sivertsen  
Anna Schjøtt-Høiholt  
Ingeborg Marie Stangeby

Botne SK  
Jardar IF  
Try IL  
Jardar IF  
Jardar IF  
Jardar IF  
Jardar IF  
Otra IL  
Asker SK  
Asker SK  
Fossum IF

## UNGDOMSSATSING GUTTER

Jørgen Furfjord  
Magnus Aaseth  
Andreas Schlichting  
Henrik Julian Skaar  
Ole Kristoffer Halvorsen  
Jesper Høigjelle-Briseid  
Mikael Armas Hansen  
Victor Hugo Sivle  
Einar Christian Eyde  
Dennis Rustad  
Ola Kveim Lande  
Petter Strømberg  
Sverre Ranhoff Hov  
Martin Evans

Kollenhopp  
Kollenhopp  
Kollenhopp  
Kollenhopp  
Eidsvold IF  
Kollenhopp  
Kollenhopp  
Kollenhopp  
Kollenhopp  
Eidsvold IF  
Asker SK  
Kollenhopp  
Fossum IF  
Fossum IF

## KOLLENHOPP MASTERS

Frode Bredesen  
Harald Relling Nilsen  
Knut Bjerke  
Ole Andreas Skatvedt  
Torry Ringkilen  
Jarl Becher  
Odd Morten Haugerød  
Petter Amundsen  
Robin Øverby  
Tim Leuxe

Kollenhopp  
Heming IF  
Rælingen SK  
Trøgstad Skiklubb  
Skimt  
Botne SK  
Botne SK  
Kollenhopp  
Kollenhopp  
Kollenhopp

## KOLLENHOPP REKRUTT

Adam Jabateh  
Cassius Serpinsky  
Cedrik Bjerke  
Eivind Garnache-Schmalz  
Fred Romøren  
Ingrid Fernholt Svalan  
Jens Moen  
Kasei Ishida  
Kann Ishige  
Karla Aaseth  
Lauritz Hagen  
Lisa Li Solheim  
Lucy Solheim  
Martin Andre Bergh  
Mikkel Strømberg  
Nanami Sakata  
Olav Holthe Christiansen  
Patric Westernen  
Per Havnen  
Sigvald Borander Rochling  
Sonny Dammann  
Sunniva North  
Theodor Løken

Redaktør: Ken Roar Elverum. Layout: Ole Jørgen Listuen. Trykk: BrandPrint AS. Opplag 1000.



JOHAN REMEN EVENSEN	246,5	VIKERSUND
MARIUS LINDVIK	245,5	PLANICA
HALVOR GRANERUD	244,5	PLANICA
RUNE VELTA	243	VIKERSUND
JOACHIM HAUER	243	VIKERSUND
SONDRE RINGEN	241	VIKERSUND
JARL RIIBER	240	VIKERSUND
BJØRN EINAR ROMØREN	239	PLANICA
SINDRE ULVEN JØRGENSEN	235,5	VIKERSUND
JOACHIM Ø. BJØRENG	232	VIKERSUND
MARTIN THONBY OPSAHL	231,5	VIKERSUND
KRISTOFFER ERIKSEN SUNDAL	230,5	OBERSTDORF
ADRIAN THON GUNDERSRUD	228,5	VIKERSUND
SIMEN TILLER	224	VIKERSUND
SIMEN MEEN HAUGENG	224	VIKERSUND
TOM HILDE	223,5	VIKERSUND
KRISTOFFER ERIKSEN SUNDAL	222,5	VIKERSUND
JON AARAAS	219	VIKERSUND
MARIUS AAS HAST	218,5	VIKERSUND
SANDER VOSSAN ERIKSEN	218	PLANICA
LARS BYSTØL	217	PLANICA
OSCAR WESTERHEIM	216,5	VIKERSUND
JØRGEN MADSEN	214,5	VIKERSUND
RICHARD HAUKEDAL	213	VIKERSUND
LASSE OTTESEN	212	PLANICA
ESPEN BREDESEN	210	PLANICA
PHILIP SJØEN	209,5	VIKERSUND
SINDRE ULVEN JØRGENSEN	208,5	VIKERSUND
FREDRIK VILLUMSTAD	208	PLANICA
EIVIND HUGAAS	206,5	VIKERSUND
TOM AAGE AARNES	204	VIKERSUND
KIM RENÉ E. SORSELL	203,5	PLANICA
SIMEN KEY GRIMSRUD	203	VIKERSUND
JENS LURÅS OFTEBRO	201	VIKERSUND



Adelskalender

**SVEV OVER 200 METER**